

HOTEL MARKO- SOMMER - YOGA

JULI + AUGUST 2026

OFFENE EINLADUNG AN ALLE,
DIE FREUDE AN BEWEGUNG HABEN !

WO ? LIEGEWIESE / POOL HOTEL MARKO

WANN ? JEDEN MITTWOCH + DONNERSTAG

(AB MIND. 5 PERSONEN !) - 8H - 9H MORGENS

ENTFÄLLT BEI REGEN !

KOSTENBEITRAG DIREKT AUF DER WIESE ZU ZAHLEN :

€ 10,- PRO TEILNEHMER

KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG. KOMM WIE DU BIST.

BADETUCH ZUM LIEGEN + BEQUEME KLEIDUNG

SANFTES STRETCHEN, DEHNEN, ATEM-ÜBUNG,
MEDITATIVE END-ENTSPANNUNG.

VERLÄSSLICHE ANMELDUNG BIS 19H AM VORTAG UNTER
: 0664-144.39.16 BEI SABINE (SMS !)

Dein perfekter START in deinen
SOMMER-TAG !